

人生を加速する

宇宙の法則

出入口の法則

Prologue



■■■人生を加速する

「出入口の法則」

第2期案内

こんにちは。日野堅也と申します。

ご存じの方も、ご存知でない方もいらっしゃると思いますが、メルマガに登録していただいた方のみに、ご案内をしておりますので、僕自身の自己紹介は、今回は、省かせていただきます。

もし、よく知らないという方がいらっしゃいましたら、下記のブログから僕のひとりごとをご覧いただければと思います。

<http://ameblo.jp/kotohanoizumi/>

すでにご存知の方もいらっしゃると思いますが、「出入口の法則」という教材を、2014年の9月に、第0期ということで、一部の方だけに募集をさせていただきました。その後、11月に、これも限定の方のみに第1期募集をさせていただきました。

2015年1月15日現在、すでに104名の方にご参加をいただいています。本当に有難いことと思っています。

「出入口の法則」とは、自分自身の【内側】を満たすことの重要性を述べたもので、実際に自分を満たすための7つのワークを中心に、DVDとテキスト教材を、販売させていただきました。

すでに、教材を購入いただいた方からは、感想などをいただいています。実際に、教材に取り組んでいくと、どのような変化があるのかを、以下掲載してみたいと思います。

日野さん、いつもメールでありがとうございます。

出入り口の法則は本当に素晴らしいと思っています。

エッセンスが凝縮されたものだと思います。

何と言っても実践が重要です。私は継続するということが、ここがテーマです。とにかくこの法則は日常に取り入れていきたいと思っています。

「出入り口」の法則のセミナースライド前編、後編とても分かり易く拝見いたしました。一気呵成に聴いてしまいました。

中でも呼吸に関して、宇宙、細胞すべてが呼吸している。

息を出して産まれてくる。息を吸って、息を引きとる。

そうだったのです。そしてあの世に引きとられていく！

凄いですね！ 初耳です！

それから打ちでの小槌で「内」から「出す」振動(振る)と叶う。

素晴らしいですね！

斎藤一人さんではないですけど「100回聞き」です。

「出入り口の法則」私の人生の宝です。本当にありがとうございます。

今回の「記念ミニセミナー」素晴らしかったです。知りたかったこと——人間の外側にデーダーがある、すべて自分の中、空間上にある、凄いですね！

思い出す、必要です。

胸椎12番の場所が映像が無いので分からない？ 胸ですか背中ですか？

いつも思うのですがセミナーの会場で聴ける方々はいいですね！

でも今はこうしてすぐ映像や音声の情報を視ることが出来ていい世の中です。

今迄日野さまに様々な教えを戴いて生きていく確信がもてました。

ありがとうございます。これからも宜しく願ひいたします。

現在69歳です。人生とは何だったのかと振り返っています。

現役で体力のあった時は、ただ頑張るだけで陰陽の法則等には、

学ぶ気もなく、出会うこともありませんでした。

大黒天の打出の小槌の法則等、識っていれば、もっと楽に生きられたかなの想いが過ぎります。

後進の者へ、適切妥当なアドバイスができるよう、

日野先生のブログ等を学んでいます。

ヨガにも練達されているようですので、本当のプラーナヤーマ(クンバカ)についても、ご教示いただくことを希望します。

先生の益々のご活躍を祈念します。

日野さんのおかげで少しずつ成長してる気がします。

出入り口の法則は言葉で子供に対してありがたい回数が増えました。

子供からもママが大好きと毎日いってくれるようにやりました。

日野さんがいってるようにシンプルなことが大切ですよね。

今年もいろいろ教えてください。出逢えて良かったです。

この度出入口の法則の添付ファイルにてお送りいただいた入浴法、早速実践させて頂いております。

今日までに5日実践しましたが効果は絶大です。

身体が芯から温まり代謝が上がり確実なデトックス効果と免疫力の向上が真に実感出来ます。これを考案された方が20年以上の時と努力を費やされたことが肌身に感じられ本当に感謝です。

そして「魔法のノート」

ここに、感謝と今日することを書き込んでいると 日々にその見方や捉え方のフィーリングが変わるので 今まで思いもしなかったような内容のものが飛び出して来たりして面白いですね。

ここから新たな発想やアイデアも生まれてくる感じがします！

他にも書きたいことはありますが長くなりそうなので…

とにもかくにもこの度は貴重な宝箱のような

多くの法則を開示してくださり心から感謝いたします。

そしてこれを教えて下さった先生方に心から感謝いたします。

ひとつずつ実践して少しでも人様のお役に立てるような自分づくりをしていきたいと思えます。これからも宜しくお願い致します

ありがとうございます。(〇 - 〇)

食べるもの。発する言葉。

まず出す、与える。

ほとんど気にしないで生きてきたことに
があん!!とききました。

このことを知って実践するのと知らないで生きていくことには
まさに雲泥の差があると思います。

見えなくても確かに存在するその不変の宇宙の法則の中で
私たちは生かされているんですね。
とても貴重な学びをいただき本当にありがとうございました。
ぜひ、子どもたちにも伝えていきます。

今は良いこと、学んだこと、目指していること、アフオメーションなど
書いた幸せノートと感謝日記を二冊抱えて毎日読み上げています。
感謝日記には三行日記も書いてます。

(1、失敗したことで学び。2、感動したこと。3、今日やるべきことを書いて、
それができたことに感謝します。と書いてます)

あと朝にトイレ掃除と感謝拝。

日野さんの おっしゃる魔法ノートは相当すごいですよね!
教えていただけるのを楽しみにしています。

ということで、他にもたくさん感想をいただいています、とても
うれしく思います。ありがとうございます。

お時間をとって、読んでいただいている限りは、このレポートを読んで、
何かひとつでも得るものがあつたと、思っただけのような内容に
しています。

この「出入口の法則」のご案内文を、**しっかりと読んでいただければ、
意識が「変革」をしていただけるように、設定をしています。**

ぜひ、これからじっくりと、腰をすえて、数十分だけ集中して読み込んでみ
てください。最後まで読んでいただくだけでも、腑に落ちてくるものがある

と思いますし、何か得るものがあると感じていただければと思います。
ぜひ読んでみてください。それではいってみましょう！

「出入口の法則」とは、「祈り」や「感謝」の気持ちを、7つのワークを通じて、徐々に「自分の内側」に浸透させていく方法になります。毎日、10分以内で、ノートに書くことや、ノートを見ることを通じて、ワクワクしたり自分の存在のすばらしさを再確認したり、楽しんで取り組んでいただけるように、シンプルな法則にまとめました。そして、日常生活の中で自然にできるようなワークになっています。

一番大事なのは「継続」していただけることです。筋肉トレーニングと同じように、毎日一定の時間を、割くことで、筋肉がついていくように、僕達の「内側の光」も増えていきます。なぜ、これらをしていくことが必要かといえば、それは、自分自身を「満たす」ことが、とても大切になってくるからです。

**自分自身を満たせば、自分の出す波動が変わってきます。
自分の出す波動が変われば、起こる現象が変わってきます。
僕たちは「出した」ものしか「受け取る（入れる）」ことができません。**

これが、この地球に生きる変わらない物理法則なのです。このことはすでに「量子力学の世界」においても証明されつつあります。不思議でも何でもない、科学的事実なのです。

そして、この地球に僕たちは生きている以上、この地球の法則に沿って生きていくことが、一番エネルギー的にも無駄がなく、一番効率的で、一番自分の資質を生かした法則になるのです。

**目の前の現象や、出会う人たちというのは、たまたまでもなく、偶然でもなく、すべて自分自身の出した波動に応じて引き起こされているのです。
例外はありません。**

いや、私は今このような現実を引き起こすような波動を発した覚えは

ありません、とあなたは言うかもしれません。

僕自身も、そのような思いは、今まで何万回も思いました。

こんなはずではない…、なぜ、自分にはこんな現実がやってくるのだと、何度も何度も悔やんで、何度も間違っていると内心で叫び、何度もありえない、他人が悪い、環境が悪い、両親が悪いと、自分以外の人や環境を責め続けました。

そして、そう思っている今この現実が解決しないことに気づいて、必死でこの世界の法則や、人生の仕組みや、この宇宙の仕組みを学び続けました。そして、ようやく分かったのです。

この世界は不平等ではなく、実に公平で矛盾がなく、全ては【必然】であるということが…。

初めはどうしても認めたくなくて、何とか、自分以外の人や、自分以外の環境のせいにしようと、必死だったのですが、それがどうやら無理だと感じてきました。

そして受け入れようと思いました。

自分の出す波動によって、どうやら自分の現実が決まってしまうのだということ。

自分の「出す」波動がすべてであるということに気づいた時、では、どうすれば自分の出す波動を変えていけばいいのかということに勉強しました。そして、それは実に簡単だったのです。

一番大事なのは、自分自身を「満たす」状態にすることだったのです。

自分自身が満たされた状態であれば、「出す」波動が変わります。

「出す」波動が変われば、当然受け取る現象も変わります。

あとは、そのことを繰り返していくだけです。

原理は非常にシンプルです。

そのことを、今回の「出入口の法則」では、本当に簡単に自然に、自分自身を満たされた状態にしていくツールとして開発しました。

このことが、今回の「出入口の法則」の一番の肝になります。

「出入口の法則」にある「7つのワーク」を実践していただければ、**90日で、内面が劇的に変革してしまうように、設定をしています。**
といっても、一気に変えるものではありません。
毎日の10分～15分を使って、徐々に潜在意識に、自分の内面に浸透させていくのです。

いままで、たくさんの自己啓発や、たくさんの教材を学んできましたが、そのなかでも、僕自身が最も体感があり、効果があったものを、7つのワークに集約しました。

大切なのは、継続できること。シンプルであることです。
どんなに良い方法でも、複雑であれば、なかなか継続ができないものとなり
それでは、全く意味がありません。

そして、本当に自分を変革していくためには、潜在意識を変えていく必要があり、潜在意識を変えていくためには、コツがあるのです。
それは、一気に変えようとしないということです。

あなたは、実際には変わらなくてもいいのです。
潜在意識の習慣を変えていけば、あなたは、気がつけば変わっています。
潜在意識は、ホメオスタシス（恒常性維持機能）が強く、自分の体を守るために、急激な変化をしても、元に戻ってしまう性質があります。

急激なダイエットをしても、またすぐにリバウンドしてしまうように、あなたの潜在意識を変革していくためには、徐々に手なづけて、潜在意識が気がつかないような少しずつの変化をしていく必要があるのです。
そういった潜在意識の性質を利用して、今回の7つのワークを実践的に組み込みました。

ですから、あなたは、このワークを、教材で述べている通りに習慣として継続していくだけで、潜在意識の抵抗にあうことなく、徐々に気が付かれ

ないように変革していくことができます。

最終的には、90日で大きな変化を体感していただけるように、設定をしました。

それが、今回の教材の最大の特徴になっています。

出入口の法則で述べているワークは、毎日毎日の習慣に落とし込んでいくことができ、かつ、毎日このワークをするのが、新鮮で、楽しくて、継続しやすいものにしました。

それでいて、自然と自分の内面が満たされていくので、いつのまにか自分に自信がもてるようになっていきます。

7つのワークをしていくことで、起きてくる現象（すべて起こってくるわけではなく、ワークをすることで、起きる可能性が非常に高くなります）をピックアップしてみます。

●自分が満たされるので、心に余裕ができて、表情が柔らかくなるので、人から好かれやすくなります。

●出す波動が変わってくるので、一般的に良いといわれる現象が頻繁に起こってきます。

●運が良くなってきます。

●シンクロニシティが、頻発したり、連続して起こってくるので、シンクロニシティが起こって当たり前だと感じてきます。

●直観が高まり、意識が明瞭になります。そして良い判断を下せるようになります。

●自分が満たされているので、創造する力が増します。必要なものが、必要な時に、手に入るようになります。

●今までと同じような日常であっても、今ここが輝き出して、いままでとは全く違う日常を生きているような体感を得ることができます。

●人々と上手に協力できて、仲間の最もすぐれた力を引き出せるようになります。

●物事の内側にある動きを感じることができるようになって、幸せと成功をもたらす知恵や情報が手に入りやすくなります。

●分離や孤独感が消えて、すべてがつながっていることを理解します。

- 周りの現象に左右されることなく、内側の満たされている思いが周囲に伝播していくので、自然と人との関係が改善されていきます。
- 相手を変えようと一切思うことなく、相手のほうが自然に変化していきます。
- 収入が自然にあがってきたり、人からの依頼が多くなります。

素直に実践していただければ、いろいろと、自分の状況が「好転」していきます。

これは、俗にいう「流れに乗っている」状態であったり、「フロー状態」といわれる状態で、こういうことがごく当たり前に起こってきます。

1日10分程度ののワークを楽しくワクワクしながら、継続していくだけです。

人生の仕組みは、よく見ていくと非常にシンプルであることに気づくでしょう。

■■■ 出入口の法則 = 不変の法則

それでは、これから大事な部分を述べていきます。

**なぜ、引寄せの法則をがんばっても、願望実現の法則をやっても
その願望が叶わないのか？**

そのことについて、述べていますので、ここをしっかりと賦に落としていただければ、あなたの【引き寄せの力】は、本物になります。

ぜひ目を通していただければと思います。

この「出入口の法則」とは、【不変の法則】になります。

もう少し怪しい言い方をすれば、【宇宙の法則】になります。
宇宙の法則というと、何か怪しいスピリチュアル系の話か・・・
と思われるかもしれませんが、
霊とか天使とかチャネリングとか一切関係のない
ごくごく当たり前の不変の法則になりますので、ご安心ください。

ここで言う「宇宙の法則」「不変の法則」とは、
春が来て、夏が来て、秋が来て、冬が来るように、
太陽が東から昇って、西へ沈む。男がいれば女がいる。
そういった【自然の変わらない法則】です。

この宇宙で営まれている法則に沿ったもの
それが「出入口の法則」になります。

ですから、特別なものではありませんし、
この宇宙の原理原則にのっとったものであるので
実践していけば、誰もが、【再現性】のある法則となります。

もちろん個々状況は千差万別となりますので、
同じように実践しても、現れ方も千差万別となります。
ただひとつ言えることは、この【出入口の法則】を実践すれば
誰もが【進化】【成長】【発展】【繁栄】の方向へと向かうことです。

そのことは、自信を持って断言することができます。
人は一人では生きていけませんが、
周りの人とだけでも生きていくことができません。

僕達の立つ大地があって、太陽があって、月があって、惑星があって
自然があって、動物がいて、植物がいて、微生物がいて、

はじめて・・・この地球上で生きていくことができます。

僕達も、この地球上、宇宙上の欠けてはならないひとつの構成要素なのです。

そのことに思いを馳せていけば、【不変の法則】、【宇宙の法則】というものは、人間だけが・・・私だけが・・・という意識ではなくこの周りの自然や地球の「運行」というものに、合わせていくことで個々の「流れ」というものも、必然的に良くなっていくということになります。

人体の細胞は、60兆からなるといいますが、そのうちのひとつの細胞だけが、自分勝手なことをしだしたらどうなるでしょうか…?

人体全体に影響がでてしまいます。

そして、これでは、うまく運行していくことができません。

つまりあなたの一挙手一投足というのは、実は宇宙からみれば非常に意味のある重要なもののひとつだと言うこともできるのです。そして事実、そのとおりなのです。

これが、【出入口の法則】の根幹的な部分になります。

これは、もちろん僕自身のオリジナルの法則ではありません。

古来から、たくさんの賢者や成功者といった人たちが、実践してきたことであり、述べられてきたことになります。

それを、今回、誰もが理解できて、実践しやすいような形でまとめあげたのが【出入口の法則】になります。

【出入口の法則】とは、非常にシンプルです。

人生は【出入口の法則】のもとに動いているといっても過言ではなく出入口の法則を理解することで、

なぜ目に見えない流れがあるのか、
なぜ運が良い人と悪い人がいるのか、
どうやったら流れを引き寄せることができるのか
どうやったら自分を心から信頼することができるのか
といったことが、自然と分かるようになっていきます。

そして、結論を言ってしまえば、
**僕達の人生は、外の現象を変えようとしている限りは
苦難の連続でしかないということです。**

願望実現や引寄せの法則を、一生懸命していても
なかなか叶わない・・・ということをよく聞きますが
これは、根本的に、宇宙の流れから外れたやり方をしているからです。
もう一度「原点」に立ち返っていく必要があるのかもしれません。

【出入口の法則】とは、原理原則を知っていただければ
生涯にわたって活用していただけるものと、確信しています。

この世界の原理原則を知っていただき、
ぜひあなたの人生に活用していただきたいと思います。

■■■■ 願望を抱けば抱くほど、 叶わない理由

願望実現をすればするほど苦しくなる理由。
なぜ、願望実現をすればするほど、叶わなくなっているのか

苦しくなってしまう場合があるのでしょうか？

これは、前章で述べた、【不変の法則】からみれば明らかです。

自分と他人、自分と世界は、
素粒子物理学や量子力学的にみてもつながっています。
すべては、突き詰めていけば、素粒子から成っているからです。

それなのに、「自分の」願望を叶える、とか
「自分だけの」引き寄せをする、ということをしていると、
他人や周囲へのしわよせがいつてしまいます。

周りのエネルギーをこっちに引っ張ってくると、そこに空間ができます。
その空間は、自然に埋められようとしみますので
自分のところから、エネルギーが抜かれます。

これが、「等価交換の法則」といい、エネルギー的にみれば
必ず「出せば」「入っている」という相関関係が働きますので
自分だけ、エネルギーを囲ったり、奪ったりすることはできません。
つまり簡単に言えば、「奪えば」「奪われる」ということです。

そして、この循環に陥っている限りは
いくら自分で引き寄せや願望実現ということをして
結局はバランスをとるために、自分からも奪われてしまうのです。

そうではなく、他人のため、周囲のために貢献するとどうでしょうか？
外にエネルギーを出した分、巡って戻ってくるのです。

お風呂場のお湯をイメージしてください。
そこにあなたが入っているとします。
お湯を手前から手を伸ばして押し出してください。

お湯は壁にぶつかって、周りをまわって、結局自分のところに戻って

きますよね。

お湯を自分の方へ外からかきいれてみてください。

お湯は、自分のところからどんどん逃げていきますよね。

これが【宇宙の法則】です。笑

そして、これが【出入口の法則】です。

つまり自分のために尽くすのではなく、他人や世界にどれだけ貢献していくかで、結局は自分のもとへどれだけ返ってくるかが分かるのです。

自分の願望を叶えるために、一生懸命、願望実現や引寄せの法則をしているにもかかわらずなかなか実現できない、引き寄せられないという最大の理由のひとつは、ここに 있습니다。

自分の欲望が悪いのではありません。欲望は非常に重要です。欲望は、生きる根源であり、この欲望がなくなってしまうと、人間は、自動的に「死」の方向へと向かっていってしまいます。

日野さん、分かりました・・・。

では、自分がどうなってもいいから、他人に尽くせばいいのですね。

つまり、自己犠牲で他人に尽くせてことですね・・・？

というご意見もあるかもしれません。

これは、全く違います。

【自己犠牲】からは、何も生まれませんし、それは【被害者】と【加害者】を生み出すだけです。

自分はこんなに人に尽くしているのに、何の見返りもない。

こんな世界はおかしいし、間違っています・・・

ということ、もしかしたら思うことがあるかもしれません。

【自己犠牲】では、何も生み出すことはできません。

そうではなく、自分が100%満たされながら、
他者に100%貢献することができるのです。

もしそのような状況であれば、だれか不幸な人は生み出されるでしょうか？
誰もが100%ハッピーになることができます。
それをしていくのが【出入口の法則】になります。

■■■ 願望が実現しない理由

スクリーンに映った映像があるとします。

スクリーンに映った映像は、【起きてくる外側の現象】になります。
大抵の場合、【起きてくる外の現象】（＝スクリーンの映像）を変えよう
としますが、冷静に考えてみれば分かるように、映像をあれこれ変えよう
としても変わらないのです。

大事なのは、スクリーンに映った映像を変えるのではなく、
映写機のフィルム【＝あなたの内面】を取り替えることしかないのです。

つまり、「あなたの内面」【内側】の「意識」を変えない限りは
外の現実【外側】を変えようといくらこねくり回しても
全くうまくいかないし、変えることはできないのです。

あまり難しく考える必要はありません。

**【外側】に焦点を当てるのではなく、【内側】に焦点を合わせる必要があ
るのです。**

前章で述べたように、自分だけの欲や、自分だけの願望ではなく
「自他ともに貢献する」ための願望やゴールを明確にする。
そのうえで、外の現象に振り回されるのではなく、【内側】の意識を
「変革」していく。

その際に、重要になってくるのが【内側】を整えていくということです。
今回の「出入口の法則」は、【出して】【入れる】ということの順番に
ついてお伝えしていますが、そのなかで重要なのが、
何を「出す」のか、何を「提供」するのか、何を「与える」のかという
ことです。

自分のもっているものを全力で与えるために最も大切なことが
自分自身が100%満たされているのか・・・？
ということになります。

あなたが、100%【満たされた状態】になっていれば・・・
はっきり言いますが、何をやってもうまくいきます。
ですから大切なのは、外側ではなく【内側】なのです。

ただ、ここが一番のポイントなのですが
あなたが、これらのことを頭で分かったとしても、全く意味が無い
ということになります。

頭ではわかっているけど、体の感覚に満たされた感覚がないと
やはり、自分の提供できるものに、制限がかかってしまいますし
本当の意味で、100%提供していくことは難しいからです。

あなたの内面が「満たされて」コップの水が溢れていく・・・
その溢れたものが、他人や世界への貢献になっていくのです。
コップに穴があいていて、ダダ漏れの状態で、いくら他人に与えて、貢献
して・・・
と言われても、これはできないものなのです。

一番大事なのは、あなたが100%満たされているのかということ。

あなたが100%満たされた状態をつくることが

【出入口の法則】では、最も大切なことのひとつと考えています。

頭ではなく、体で体感をしていき、心身ともに満たされた状態になること。

これを、今回の教材では、簡単に実践できるものとして

【超強力な7つのワーク】にまとめあげました。

この7つのワークは、一度セッティングしてしまえば

1日わずか10分もあれば十分にできるものです。

1つのワークに1分~数分しかかからないものです。

視覚・聴覚・触覚といった五感の重要な3つを使うことによって

あなた自身の【身体】に【満たされた感覚】を徐々に確実に、浸透させていきます。

1日10分のワークを、ただ継続していけば、あなたの内側は、徐々に満たされていきます。

そして、100%満ちた時から、今度はそれ以上の【満たされ感覚】がやってきて、120%、150%、200%とどんどん満たされ感覚が溢れだしてきます。

こうなってくれば、あなたの願いや願望は、叶えようとしなくても自然と叶っていくようになります。

大事なのは、外側の現象を変えようとして、願望実現をするのではなくあなたの【内側】を、本当に良い状態に整えることだったのです。

自分が満たされていない状況で、いくら引き寄せだ、願望実現だとしてもそれは、【不足感】 【欠乏感】 マインドを周囲に放っていますのでそういった【不足感】 【欠乏感】の波動が戻ってくるだけになります。

あなたの【内側】を十二分に満たしていく。

そのうえで、【出入口の法則】である、【出す（与える・提供する）】と
いうことをしていけば、あなたの願望や望みはさまざまなシンクロニシティ
という現象をともないながら、あなたが【想像】している以上の現象を、
【創造】していってくれます。

想定外の範囲外の現象でさえも、あなたの潜在意識では、ちゃんとわかった
上で現実を創造していっているのです。

あなたが、想像する未来は、あなたの想定内の出来事ではしかありません。

その想像の未来を【手放せば】、想定外の範囲外の現象が【入ってきます】。
しかし、宇宙からみれば、それもまた、想定内の範囲内の現象でしかないの
です。

何だか禅問答のようになってきましたが…【出入口の法則】を学び実践して
いただけることで、あなたは、今のあなたが想像している以上のものを
次々に具現化していく【内側】のパワーを手にするすることができます。

僕自身も、正直、まだまだ学びの途上です。

【出入口の法則】も、100%完成形ではなく、発展途上であり、これから
どんどん進化させていくべく、探求していき、実践していきます。
ぜひ、あなたとともに学んでいければうれしく思います。

以上で、【出入口の法則】の概要は、すべてお伝え出来たと思います。

この部分は、かなり核心部分を述べていますので、ぜひ繰り返し読み込んで
みてください。

ここを理解し腑に落とし、実践レベルに落としこんでいければ、あなたの現
実は、今までよりもいっそう輝きのある現実を見せてくれるでしょう。

それでは、次に教材の内容について、見ていきたいと思えます。

■■■教材の内容について

まずは、今回、前編・後編から成る合計1時間46分の映像を見ていただき「出入口の法則」とは何かということについて理解していただきます。

そして、次に【実践部分】である66ページの教材を読んでもいただきます。その中に出てくる【7つのワーク】を実践して継続していただければ、あなたの内側が、自然に心から満たされたものになっていきます。自分自身に自信が湧いてきます。

【内側】が満たされ整うことによって、あなたの【外側】は自然に変化をしていきます。

下記のような方におすすめです。

- ☑自分自身もっと「自信」をつけたい方
- ☑マイナス思考にとらわれない生き方をしたい方
- ☑シンクロニシティが頻発して運が良くなりたい方
- ☑引き寄せの法則をしたけれども、なかなかうまくいかない方
- ☑安らぎに満ちた心で日々過ごしていきたい方
- ☑今以上に潜在能力をあげて人のために貢献したい方
- ☑目に見えない面にも、もっと目を向けていきたい方
- ☑宇宙の仕組み、原理原則をもっと知りたい方
- ☑人の役に立ちたいと感じている方
- ☑目に見えない流れがあると感じている方
- ☑思い描く夢を実現していきたい方・・・

教材内容

【映像・前編38分40秒＋後編1時間06分48秒】

(合計1時間45分28秒)

■前編の内容

人生には「口から出すもの」と「口から入れるもの」で決定づけられる。
この【出入口の法則】を主題に話しています。

■後編の目次

序幕 出入口の法則 前編

第1幕 出入口と宇宙の法則

第2幕 出入口と人体の法則

第3幕 出入口と陰陽の法則

第4幕 出入口と呼吸の法則

第5幕 出入口と人生の法則

第6幕 出入口と捨てる法則

第7幕 出入口と金運の法則

第8幕 出入口と付与の法則

第9幕 出入口と大黒天の法則

第10幕 出入口と托鉢の法則

終幕 出入口の法則 最後の奥義～そして実践編へ・・・

※映像は、URLをお伝えしますので、パソコンやスマホで見ただけことができます。

【テキスト教材66ページ PDF】

※出入口の内容をベースに、映像では述べきれなかった部分の補足と具体的に、実践していくための7つのワークをもりこみました。

今まで学んできたなかで、結果を出せるエッセンスをワークに入れていますので、実践すれば、あなたの特に「内面」が「満ち足りて」「幸せな状態」になっていきます。

実践していくことで、自然とあなたの波長が変わりますので、結果的に、あなたの現実が変わっていき、あなたが自分自身で、現実を創造していると

いう感覚に気づいていただけるでしょう。

もしかしたら、こんなの知っているよ・・・という内容かもしれません。しかし、本来、もう材料はすべて、この世に出ています。何か隠された秘宝などというものがあるのではなく、ただ、僕達が、何を選び、何を活用していくかなのです。僕達の周りには情報がありすぎて、混乱しているのです。

その意味で、本当に使える、それでいて、誰もが継続できるエッセンスを凝縮して7つに体系化して提示させていただきました。

【特典音声「細胞の記憶を活用して細胞レベルで蘇生させる秘訣」】(35分03秒)

【特典PDF＋誘導音声＋音声解説 出入口を満たす「黄金瞑想」】

後日、特典として配布します。

1日、わずか10分していただければ、自分の【内面（入口）】と【外面（出口）】が心から満たされる強力な瞑想になります。

出入口の法則のすべてを瞑想に凝縮しました。1日10分することで、あなたの1日は感謝に包まれることでしょう。

実際に誘導瞑想の音声もプレゼントさせていただきます。

また、どのように瞑想したら良いのかのポイントを解説した音声もおつけします。

【特典・出入口の法則 記念ミニセミナー音声】

出入口の法則について、店のオーガニッククラブで話したセミナー内容の音声になります。

引き寄せの法則がなぜうまくいかないのか、そして、引き寄せの法則の本質

についてもお話しています。

また言語が非常に重要で、**3つのDNAを覚醒する言語**をお話しています。
この言語でああなたの内面に眠っていた能力が目覚めていくでしょう。

【特典・聴くだけで出入口を浄化する2つのオリジナル音源】

1. 出入口の出入口をクリアにする出入口のゼロ∞音源

抜きの音源や、言霊をサブリミナル的・倍速で入れることで、聴くだけで、心身が浄化されるように意図した音源。

その他、若返りの周波数音源や、細胞を修復するという528Hzの音源も封入しました。

しかもできるだけ短時間での浄化を意図して約6分間の音源としました。

もちろん繰り返し聴いていただいてもかまいません。心身をリセットして、まっさらな気持ちで始めるのに最適な音源です。一日の始まりと終わりに聴いていただくのがお勧めです。

2. 出入口を満たすアフアーメーション音源 (アフアーメーションとサブリミナルの2種類)

聴くだけで、内面の輝きを増すような言霊をシャワーのように浴びていただきます。実際に何を言っているのか聞き取れるものと、サブリミナル的に言霊を組み込んだ音源と2種類作成しました。

※上記のオリジナル音源は、実際に出入口の法則を実践されて、約半月後に、感想を書いていたいただければ、書いた方全員にプレゼントさせていただきます。ぜひゲットしてください。

第0期、第1期の方から感想もいただいています。

浄化音楽とアフアーメーション音源、凄くいいです。

毎日聞かせていただけてリフレッシュしています！

音楽も素敵です！

言霊の音源プレゼントありがとうございました。

ほめてもらっているような良い言葉をずっと掛けてもらおうと、いい気分になります。このままでいいという安心感もあり元気になります。

【特典・七方拝の正式なやり方と『量子力学からみた「祈り」と「感謝」の仕組み』レポート45ページ】

七方拝をしていくことで、内面がさらに満たされて「強運」体質になっていきます。その正式なやり方を、完全伝授します。

さらに「祈り」と「感謝」の仕組みを、量子力学的視点からみた原理を知っていただきます。この原理を知ることで、「祈り」と「感謝」をするあなたの質がぐんと上がって、この世界には「愛」と「意志」に満ちあふれている世界であることに気付くでしょう。

※さらに、現在このレポートは、大幅に加筆訂正中です。

出来上がり次第、電子書籍としても改訂版として出版されますが、その際この加筆訂正の原稿を無料プレゼントさせていただく予定です。

【特典PDF教材 13種類・総合計544ページ】

今まで作成してきた食・健康関係中心のレポート12個、合計533ページに及ぶPDF教材を特典としてつけさせていただきます。

人生は「口」で決まるのですが、その「口」から入れるもの「食べ物」について徹底的に語ったレポート群になります。

ぜひ、あなたに活用していただき、「入口」である「食べ物」について勉強していただければと思います。

1. 風邪薬は飲まないで！風邪の本当の治し方（38ページ）
2. 薬を一切使わないシリーズⅡ「熱を自然に下げる方法」（20ページ）
3. これを知れば生涯安心！放射性物質から身を守る知恵（93ページ）
4. 暑い夏も超元気に乗り切る、本当の熱中症、夏バテ対策（109ページ）
5. 億万長者に学ぶ！白髪にならずに歳をとらない究極の若返り方法（32ページ）
6. 厳選64レシピ。お手軽マクロビオティックレシピ集（68ページ）
7. 疲れた時に甘いものを食べ続けると老化する！麻薬の白砂糖から脱却

するたったひとつの方法

(41ページ)

8. 中国秘伝の奥義がついに解禁! 秘伝功「ぷるぷる運動」のすべて(17ページ)

9. 耳鳴り、不眠から、リウマチ、ぜんそく、背も伸びた! 鎖骨ほぐし詳細解説(5ページ)

10. 車を何時間運転しても疲れない方法(22ページ)

11. 伝説の美容家が伝授する究極のスキンケア(11ページ)

(以下おまけ)

12. 男女関係が劇的に良くなる5つの愛の言語(55ページ)

13. 人前で話すのが苦手な人でも、たった3週間で自信に満ちたスピーチができるようになる最強

3つの秘密兵器(33ページ)

ボリュームがかなりあります。合計13レポート、総ページ数が544ページ。

僕自身が学んできた健康などのエッセンスが詰まっています。

これらを読んで実践していただくだけで、あなたの肉体と精神は蘇り、細胞からの蘇生を果たしていくでしょう。

肉体が健全な状態になれば、あなたは、最良最適なもの、周囲の人や、まわりの世界に「出して」いくことができます。

さらに、おまけで、男女関係が劇的に良くなる5つの愛の言語や、スピーチを最短最速で上達する方法のPDF教材をおつけします。

【特典・2つの若返りセミナー映像(総合計3時間52分)】

● 1つ目のセミナー映像

【極秘セミナー】細胞を蘇生し究極の若返りを実現するセミナー

(前編・中編・後編・合計1時間46分59秒・セミナースライド付)

若返りの極意について総合的に述べたセミナー

● 2つ目のセミナー映像

細胞から蘇生する食事術セミナー

「90%以上の人間違っている油の使い方」

(前編・後編・総合計2時間4分12秒のセミナー)

細胞膜に絶対に必要な油の正しい摂取の仕方について述べたセミナー。

こちらも「入口」である「食べ物」の大切さ、健康の大切さを述べたセミナーになります。

【特典・脳を若返らせて生き生きと生きるセミナー(仮称)】

2015年2月開催予定の、セミナー映像(もしくは音声)を、配布予定となります。編集ができ次第、購入者の方に配布させていただきます。

約1時間30分のセミナーとなります。

脳を若返らせることで、あなたの精神と肉体は、より活性化していきます。

【特典・フォローメール、追加音声、追加映像の配信】

さらに、教材一式すべてを渡して終わりではありません。

むしろ、ここからが、始まりです。フォローメールを配信していきますので、無理なく実践していただけるように、サポートしていきます。

そして、出入口の法則を、より深めていただくために、追加音声や、追加の映像、メールなどを配信していきながら、より出入口の法則を理解していただくこととなります。

コンテンツは順次追加されていきますので、**膨大な内容となっていく予定です。**楽しみにしててください。

「出口」である「言葉」の重要性についても、さらに学びを深めていきます。

【メールでの質問・アドバイス無制限】

質問など受け付けます。また、メールでの質問などは、制限なく受け付けます。ともに理解を深めて、ともに成長していきましょう。

シェアすべき質問は、フォローメールの中で、お答えしていきます。

【無償バージョンアップ】

教材のバージョンアップや追加の映像などがあれば、購入者の方全員に配布

させていただきます。

あなたとともに成長していければと思っています。

【特別特典・2015年【極秘】物事を起こすのに最適な日24回分】

さらにあなたの人生を2015年に、加速させるための【極秘内容】をお伝えします。

実は成功者や、流れに乗っている人というのは、全体との調和を意識しているのですが、その最たるものが「天体の動き」との調和です。

つまり、宇宙の運行に沿って、私たち人間はもちろん、すべての存在、すべてのものは動いているのです。

人も、この宇宙に生み出されて、この宇宙の運行とともに生きている以上、天体の運行とのタイミングというものがあります。

その中で、例えば、新月や満月といった月の運行を意識するというものがあります。

それらも重要ですが、今回は特に星の運行において、**2015年、「事を起こすのにタイミングの良い日」というものが、25回あります。**

何か初めたり、何かを構築したり、会社を設立したり、プロジェクトを初めたりするタイミングというのに最適な日というものがあります。

成功者や、人生の波にのっている人は、この「事を起こすのにタイミングの良い日」すなわち、「宇宙の追い風を受ける日」というものを、利用してきたのです。

そのタイミングが2015年は、25回あるのですが、そのうち、1回は過ぎてしまったので、残りの24回を、極秘にお伝えします。

超一流の占星学に通じた人物が、ごくごく一部の方たちのみに伝えているこの「事を起こすのにタイミングの良い日」をお伝えしようと思います。人生の流れを、2015年加速したい方には、非常に貴重な情報になると思います。

また人生には【流れ】というものがあり、その流れを知ることによって、自分の今の立ち位置が、分かります。

【流れ】を知るには、今の自分がどのような立ち位置にいるのかを知る必要があります。

それはひとりひとり違います。つまり人生には個々において、バイオリズムのような流れが確実にあるのです。

僕自身、このことを5年前くらいに知ることによって、人生には「流れ」があるということを知りました。

自分の人生を振り返ってみるとその流れにピタリと一致していたのです。

そしてこれからの人生の流れを知り、その時期に応じて、どのような意識で生きていけばいいのかが分かって、人生がとても楽になりました。

たとえば、今進むべきではないときに、がむしゃらに進んでも、エネルギーの消耗が激しいのです。むしろそういう時期は、じっくりと内省し、自分自身を見つめなおす時期であったりします。

自分自身の現在の立ち位置を知ることによって、今の取り組む姿勢や、意識が変わります。そのことについてお伝えします。

すでに知っている情報源かもしれませんが、知らない方もいらっしゃると思いますので、情報の一つとしてお伝えします。

【特別特典・自分の本当の資質を知るためのツールを手にするための情報源】

そして、もうひとつ大事なことがあります。

【人生の流れ】とともに【自分の本質】を知ることが、実は一番重要です。

たとえば、自分の向いていない職業とか、仕事をするほど、苦しいことはありません。

そうではなく、【自分の本質】にあった仕事などをしていけば、一番楽で、一番結果が出せて、人生がより楽しくなっていきます。

ですから「自分の本質を知る」ということがとても大切になってきます。

しかし、案外、自分というものは、普段よく見つめることがないので、

ただ経済的な理由とか、偶然流れでとか、そういうあまり深い理由なく、今の仕事をしている場合が多いように思います。
これでは、本当に【自分の本質】を生かしているとはいえません。

【自分の本質】を知ったうえで、それにあった仕事を探したり、自分で起業したり、何かを始めたりすることが、本来は必要なのです。

では、【自分の本質】を知るためにはどうすればいいのでしょうか…？

これに答えてくれる、すばらしいツールがあります。
僕自身、昨年にこのツールと、ツールを理解するための膨大な映像と出会うことで、【自分の本質】を知り、その結果に深く納得し、自分の今の仕事に対して、どのように取り組んでいけばいいのかが、明確になりました。
自分の方向性が本当に明確になったのです。

今まで先の見えない霧の中にいたのが、一気に霧が晴れて、視界がクリアになり、自分がどこへ向かって進めばいいのかが明確になったのです。

ひとりでも多くの方に、このツールを手にしていただき、【自分の本質】を知っていただきたいと思っています。
このツールを手に入れるための情報源も、今回お伝えしたいと思っています。

ただし、このツールを手にするにはひとつの条件が入ります。

正直、簡単です。その条件については、後日、購入者の方にお知らせしますが、その条件は誰でもクリアすることができる簡単なことです。
自分の本質を知るためのツールをぜひ手にしてください。

■■■■教材の価格について

最後にお値段の話になります。

改めて教材の内容をまとめてみます。

教材内容

- DVD（映像）前編38分40秒＋後編1時間06分48秒
- テキスト教材 64ページ
- 特典音声「細胞の記憶を活用して細胞レベルで蘇生させる秘訣」（35分03秒）
- 特典 出入口の法則 記念ミニセミナー音声（約54分）
- 特典・聴くだけで出入口を浄化する2つのオリジナル音源
- 特典・七方拝の正式なやり方と『量子力学からみた「祈り」と「感謝」の仕組み』レポート45ページ
- 特典PDF 教材 12教材、総ページ数533枚
- 特典・2つの若返りセミナー映像（総合計3時間52分11秒）
- 特典PDF＋誘導音声＋音声解説 出入口を満たす「黄金瞑想」
- 特典・メールでの質問・アドバイス無制限
- 特典・フォローメール、補足音声の配信
- 特典・無償バージョンアップ
- 特典・脳を若返らせて生き生きと生きるセミナー（仮称）
- 特別特典・2015年【極秘】物事を起こすのに最適な日 24回分
- 特別特典・自分を本当の資質を知るためのツールを手にするための情報源

※赤文字のものは、第0期、第1期にはなかったものになりますが、もちろん、第0期、第1期の方にも、お伝えしていきます。

※質問などをいただければ、後日まとめて、回答していきます。

※追加の映像や、追加の音声を収録した場合は、購入者の方全員に配布していきます。

教材の内容は以上になります。

そして値段の話になりますが、正直悩みました。

市販の映像+テキスト教材が、だいたい一般的には5000円~数万円前後のものが多くなっています。

今回の教材は、映像1時間46分にテキスト教材が64ページ、特典の音声合計約90分と、さらに特典レポートが12個、合計533ページ。

その他、数々の特典と、追加のメールと音声も追加されていきますので、分量的にはかなり膨大な量となっていますし、これからもコンテンツは増えていきます。

インターネット上では、テキストだけの教材で、数千円~数万円のものもあります。

そういったことを考えて、映像教材とテキスト教材がセットになり、今後もプラスαの商材となるので、最低1万円から、数万円くらいの価格設定にさせていただこうと思いました。

僕自身も、かなりの自己投資（数えていませんが、累計すれば1000万前後になると思います）をしてきたなかで、本当に、結果が出るものを、できるだけシンプルにエッセンスを詰め込みました。

時間が長くて、テキストが多ければいいというものではありません。結果が出るのか、出ないのか、ということが一番大事なことであるのでその部分に重点をおきました。

特にテキスト教材については、映像を収録してから、長年あたためてきたものだったので、今回、形にすることができてよかったと思っています。

このテキスト教材だけでも、値段分以上の価値があると思っています。そして、あなたがもし興味をもっていたら、ぜひともに学んでいければと思っています。

そして、あえて少し「痛み」のある金額を「出す」ことで、あなたは、この法則を実践するという「決意」になって、必ずしていただけたらと思

ました。

そういったことを考えて、教材の価格を最低ラインの

1万円としても、充分妥当な価格だと感じます。

しかし・・・

今回、一番最初の教材であるということと、
今回は、DVDではなく、パソコン上で映像をみていただくことにしたのと、
テキスト教材もPDFにてご提供するということになりますのでコストを
できるだけ、削減することが可能となりました。

第0期で、ご提供した、DVDや冊子印刷のコストがかかりません。
よって、6800円の価格設定にさせていただくことにしました。

6800円 (税込み)

この時点で、高いと思われたら購入していただく必要はまったくありません。

今回は、本当に、【出入口の法則】を実践して、
「出す」「提供する」「与える」ということを、本気でしていく決意の方
のみに、お渡ししたいと思っています。

そういったことを考えて、6800円でご提供しよう決めました。

しかし・・・

映像の編集などが不十分のところがあり、クオリティに関して、完成度は
正直、100%ではありません。(内容的には手を抜いていません)

そういった点を考慮して、今回限り第0期・第1期と同じ金額とさせていただきます、

3980円 (税込み)

とさせていただきます。

あなたには、これ以上の金額は1円もお支払いしていただく必要はありません。

(銀行振込手数料に関してだけ、ご負担いただくこととなります。)
ペイパル決済と、ゆうちょ銀行への振替も、ご用意しましたので
そちらの方であれば、振込手数料などはいらぬこととなります。

今回、この教材に、今の自分のもっているものを精一杯「出しきり」しましたので、この思いが伝わったのであれば、あなたに受け取ってほしいと思います。

■■■ご希望の方すべてに、
この価格での
お渡しができません…。

この「出入口の法則」は、現在、平成27年2月下旬から3月くらいにかけて、インターネットのサイトを使った一般販売の準備をしています。

その時の販売は、スタート時が、**4700円**と設定させていただきます。そこから、コンテンツが時とともに充実していきますので、段階的に

値上げしていきます。

つまり今回が、一番低価格で、実践できる最後のチャンスとなっています。
次の第3期募集からは、一般販売（4700円～）となりますことをご了承ください。

本2, 3冊分の価格にはなりますが、正直、7つのワークなどをしっかりと
していただければ、本を数十冊分くらい、あるいは、セミナー数回分以上の
内容のエッセンスが凝縮されているものになっています。
そこに僕自身の体験を加えているものになりますので、
価格以上の価値があると自負しております。

3980円（税込み）

まもなく一般販売となりますので、**1月31日（土）までの
限定価格**となりますことをご了承ください。

中途半端な気持ちであれば、申し込みしていただきたくないですし
ワークを最低でも**1ヶ月は継続してみる**、という決意がある方のみ
申し込みをしていただきたいと思います。

1ヶ月継続していただければ、内面の大きな変革を感じていただける
でしょう。

（実際は1週間、早くても数日で内面の変化を十分に感じていただけます。
それほど、シンプルかつ強力です）

今までとは、見ていた世界が、同じようでも、全く違う世界が広がって
いきます。そして、現象がそれにつれて、変革していくのを感じて
いただけるでしょう。

楽しみながら、日々のちょっとした出来事や、何気ない瞬間の愛おしさが、増幅して感じられるでしょう。

「出入口の法則」を実践していただければ、あなたの内面が自然と満たされていきますので、まず、ストレスフリーな日常へといつの間にか変わっていきます。

僕自身、数年前から、この生き方にそっていくことで、本当に腹が立つとか、イライラすることが全くとっていいほど、なくなっていました。

よく怒りをパワーに変えるとすごいパワーがでるといいますが、それは、細胞への影響を考えても、続けるべきパワーの出し方ではありません。

それよりも「愛」と「感謝」の気持ちをパワーに変換できることを知ればそちらのほうが断然、クリーンなパワーであり、副作用の一切ないパワーであることを体感していただけるでしょう。

ですから、その体験を、体系的に取り組みやすい形で、できるだけシンプルにまとめあげましたので、ぜひ体験してほしいと思っています。

そして、第0期、第1期の方たちが、今、実践してってもらって、良いお声をいただいていますので、そういう意味でも自信をもっておすすめいたします。

ただ、無理に購入していただきたくないですし、本当に必要だと思われた方のみに、ご購入いただければと思っています。

このたびは、興味をもっていただきましたことに心から感謝いたします。長い文章になってしまい、貴重なお時間をいただいたことにも、心から感謝いたします。

出入口の法則を、本気で活用していきたい方のみ、下記から申し込みをしてください。

出入口の法則を実践して、自分の可能性をさらに広げます!

<http://form.os7.biz/f/47d64c6f/>

なお、使っているパソコンによっては、クリックできない、という場合もあるようなので、申し込みが上記からできない場合は、下記メールアドレスに購入したいとご連絡いただければ、対応させていただきます。

また、ご不明な点、ご質問などは遠慮なくおっしゃってくださいね。最後まで、読んでいただき、本当にありがとうございます。

日野堅也

メールアドレス連絡先

aoiizumi1972@gmail.com

出入口の法則を実践して、自分の可能性を広げます!

<http://form.os7.biz/f/47d64c6f/>

あなたと、ともに、出入口の法則のワークを取り組んでいき、ともにレベルアップしていければと思っています。

どうぞよろしくお願いします。

あなたとのご縁に感謝いたします。

最後まで読んでいただき、ありがとうございます。

日野堅也

追伸

出入口の法則において、口から「出す」ものとして、【言葉】がとても重要になります。

言語は高周波の素粒子信号であり、肉体の素粒子を変革させる力をもっています。

古来日本人は、言霊ということで、そのあたりの重要性を認識して活用してきました。

これを、今勉強していっていますので、出入口の法則のフォローメールや音声では言語を使って、自分の無意識レベルに指令して、自分の潜在意識をフル活用していく方法を、お伝えしていきます。

楽しみにしててください。

普段の発する言葉だけでなく、自分の心の声、セルフトークといますが、このセルフトークも超重要で、どのような言葉を使っていくかが人生の質をつくっていきますし、もっといえば、DNAに作用を及ぼす力をもっています。

そして、**究極的には、自分自身が自分の人生を創造しているということを確認していただけるでしょう。**

周りの現象や周りの環境に振り回されるのではなく、自分自身の内側を満たして、最高の「提供（出す）」をしていくことが、「受け取る（入る）」ものを決めます。

それが本当の「現実創造」であり、その力を、僕達ひとりひとりが、すでにちゃんと持っているということ、**「出入口の法則」では、ともに学んでいければうれしく思います。**

長くなりましたが、最後までありがとうございます。

日野堅也

人生を加速する

「出入口の法則」

私たちの可能性は

無限に広がっています…

未知の扉を開いて…

ともに歩んでいきましょう！

