

## Gmail ご利用の方へ

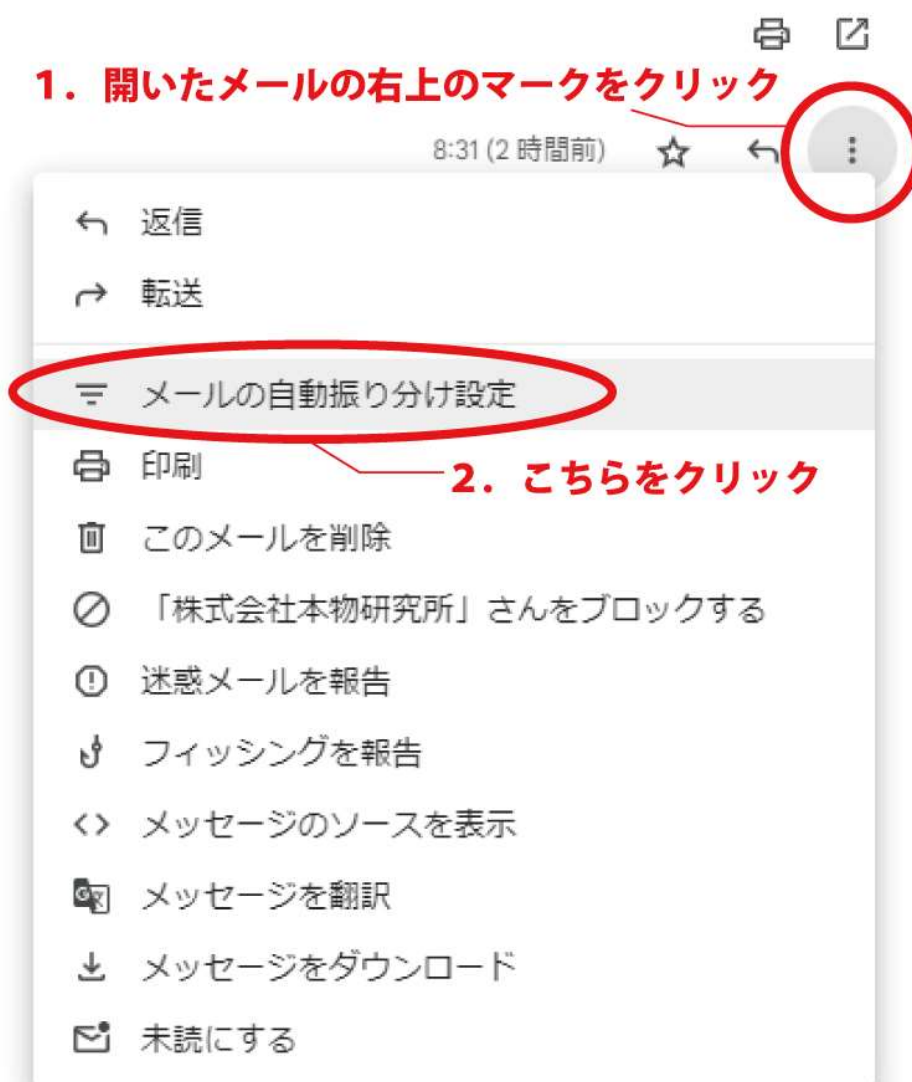
■メールマガジンを受信する方法をご確認ください

2024年2月1日より Gmail のポリシーが変更となっています。

この変更により、メールマガジンが配信されなくなったというお声をいただいています。今届いていても、受信設定をしていない場合、急に届かなくなる可能性があります。

・今後、健康に関する情報や、世界情勢、日本の役割についても精力的に発信していきますので、ちゃんと受信をしたいという方は、必ず以下の設定を確認していただければと思います。

・Gmail アドレス (\*\*@gmail.com 等) にてメールマガジンを受信をしている場合は、以下の手順で受信設定をお願いいたします。



※パソコンから設定をお願いいたします。

手順1：今後も継続して受信をしたいメールを開く

手順2：開いたメールの右上「縦の点3つ」マーク

⇒「メールの自動振り分け設定」をクリック

### 手順3. 「フィルタを作成」をクリック

From  ※迷惑メールに振り分けたくないアドレスが自動で表示されます。

To

件名

含む

含まない

サイズ 次の値より大きい MB

添付ファイルあり

「フィルタを作成」をクリック

### 手順4 : 「迷惑メールにしない」をクリック

### 手順5 : 「フィルタ作成」をクリック

← メールが検索条件と完全一致する場合:

- 受信トレイをスキップ (アーカイブする)
- 既読にする
- スターを付ける
- ラベルを付ける: ラベルを選択...
- 転送する [転送先アドレスを追加](#)
- 削除する
- 迷惑メールにしない **1. 「迷惑メールにしない」にチェック**
- 常に重要マークを付ける
- 重要マークを付けない
- 適用するカテゴリ: カテゴリを選択...
- 一致するスレッドにもフィルタを適用する。

注: [迷惑メール] や [ゴミ箱] にある古いスレッドには、フィルタは適用されません

**2. 「フィルタを作成」にチェック**

以上の手順で設定完了となります。

また 今まで受信していたメールに以下の表示がされた場合は、「迷惑メールではないことを報告」をクリックしていただくと、正しくメールマガジンが受け取れる可能性が高まりますので対応をお願いいたします。

**今まで受信していたメールにこの表示が出たら、  
「迷惑メールでないことを報告」をクリックしてください。**

このメールが [迷惑メール] に振り分けられた理由 以前迷惑メールと判断されたメールに類似しています。

[迷惑メールでないことを報告](#)

